

Stage d'été Taïchi chuan au Château de Coyolles les 6 et 7 juillet 2024 10h/12h30 et 14h/17h

Animé par Christine POTET

Pour les pratiquants Taïchi chuan
tous niveaux (style Yang Sau Chung ou
Yang Original)



Se relâcher, s'enraciner, se recentrer, se redresser, retrouver un lien corps-esprit, renforcer la stabilité interne... tout un programme qui mise sur l'alternance pour aller vers la constance et la pleine réalisation de notre potentiel énergétique.
(Dans la forme comme dans le travail à 2)

Nous pratiquerons à l'ombre des grands tilleuls dans le parc du château ou bien dans une salle de repli en cas de pluie. Prévoir vêtements adéquats, chapeaux...

Adresse : 2 rue du Vieux Château 02600 Coyolles.
Si besoin, des covoiturages sont possible. Renseignez-vous !
(à partir de la gare de Villers-Cotterêts également...)

Participation : 45 € / jour ou 75€ les 2 jours (limité à 25 participants : [pré-inscription](#))
Repas du midi tiré du sac ou bien plats à partager

Contact : Christine Potet

taichi.christine@gmail.com

06 36 09 23 68

Inscription : Nom Prénom :

Adresse :

Tél. : Email :

École de rattachement :

Je participe les : 6 juillet ☐ 7 juillet ☐

45 € / jour ou 75€ les 2 jours

Je joins mon règlement soit un chèque de.....€ (ou en espèces sur place)

Envoyez à : Christine Potet, 1 bis rue de la montagne 02600 Coyolles