

Taïchi ——— Soissons



HORAIRES

TAÏCHI CHUAN

DÉBUTANTS

LUNDI 19h/20h15

et(ou) JEUDI 17h30/18h45

AVANCÉS

LUNDI et(ou) JEUDI 19h/20h15

TAÏCHI SANTÉ

TOUS NIVEAUX

LUNDI et(ou) JEUDI 17h30/18h30

LIEU

LUNDI : PASLY - Salle polyvalente

JEUDI : SOISSONS - Centre social St Crépin

TARIFS

Adhésion: 45 € (obligatoire)

Cotisation TAÏCHI CHUAN : 235 €

Cotisation TAÏCHI SANTÉ : 195 €

(paiement en 2 ou 3 fois possible)

-20% pour demandeurs d'emploi

ou 2ème personne d'un couple

**Cours d'essai
gratuits
toute l'année**

Contact

Carina 06 12 53 81 59

Christine 06 36 09 23 68

taichi.soissons@gmail.com

INFOS AU
VERSO

Site web

www.taichichristine.com



Ne pas jeter sur la voie publique

Taïchi _____ _____ Soissons

ART MARTIAL INTERNE ET
ART DE BIEN-ÊTRE
ACCESSIBLE À TOUS



TAÏCHI CHUAN

UN ART MARTIAL MILLÉNAIRE

La pratique du Taïchi chuan harmonise le corps et l'esprit, améliore la souplesse, l'équilibre et la confiance en soi.

TAÏCHI SANTÉ

POUR LE MAINTIEN OU L'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ

Il conserve les bases fondamentales du Taïchi avec pour objectif essentiel, la santé et le bien-être.

TAÏCHI RANDO

PONCTUELLEMENT DANS LA SAISON, CES EXPÉRIENCES ALLIENT: NATURE, MOUVEMENT ET PLEINE CONSCIENCE

**Cours d'essai
gratuits
toute l'année**

**INFOS SUR LES COURS
AU VERSO**

Site web : www.taichichristine.com

